

ФИРДАУС

FIRDAUS



Август, 2016 г. Выпуск № 5



Хранить брошюру в



чистом месте!

**СМУТА БЕЗДУШИЯ
ВРЕМЯ ПРАВЕДНЫХ
ЛЕКАРСТВО ОТ ПЕЧАЛИ**

ЛЕКАРСТВО ОТ ПЕЧАЛИ И НЕУДАЧ

Как же много людей в наше время жалуются на душевный дискомфорт, неудовлетворенность, депрессию и постоянную занятость.

При этом многие из них уверены, что от перечисленных переживаний и проблем невозможно избавиться и по этой причине ищут избавление от страданий души в тех вещах, которые не способны ее привести к покою и умиротворению.

Одни бегут за советом к предсказателям и гадалкам в надежде на то, что эти лгуны и шарлатаны вылечат их. По своему невежеству они не понимают, что лечить один недуг посредством другой болезни бесполезно и весьма опасно. Разве могут люди, которые сами страдают от жизненных неудач, стесненного материального положения, семейных неурядиц и проблем с детьми, помочь кому-то другому избавиться от этого?!

Другие ищут спасения в распутстве, спиртных напитках и наркотиках, думая, что «расслабившись» запретным путем, они обретут облегчение и покой. Они забывают о страшных болезнях, потере в имуществе, семейных проблемах и тяжелейших травмах, которые сопровождают подобное «расслабление». Такое лечение способно лишь усилить печаль и увеличить ношу, обременяющую жизнь.

Все перечисленное происходит из-за того, что люди не хотят использовать настоящее лекарство, посредством которого излечиваются души, уходят страдания и разрешаются проблемы.

Давайте же, с позволения Всевышнего Аллаха, поговорим об этих чудесных средствах, которые Создатель

даровал нам, чтобы мы обрели покой, счастье и благоденствие.

Мольба (дуа)

Лишь Тот, Кто создал нас, знает о том, что является лекарством для наших душ!

Так почему же нам не искать решение наших проблем и избавление от наших страданий у нашего Создателя, Истинного Покровителя, всемогущего Аллаха?! Ведь Он способен избавить от любой беды и выволить из любого затруднения!

Почему бы тебе, испытывающему трудности, не воззвать к Нему и не помолить Его о помощи? Уединись, пересмотри свои поступки и попроси прощения у твоего Господа! Что мешает тебе подняться в последнюю треть ночи и обратиться к Нему?! Ведь в последнюю треть ночи Аллах говорит: **«Кто попросит Меня, тому Я дам. Кто воззовет ко Мне, тому Я отвечу. Кто будет молить Меня о прощении, тому Я прощу»** (передал Бухари, 562).

Как же можно оставлять то лечение, которое так доступно и не требует от тебя усилий и затрат?! Посему премного и настойчиво моли Всевышнего Аллаха об избавлении от тягот и получении облегчения. Мольба — это надежная опора для верующего.

Полагайся на Аллаха во всех своих делах и в решении всех твоих проблем, ибо Он — Покровитель небес и земли. Как прекрасен этот Властелин и как прекрасен этот Покровитель!

Покаяние (тауба)

Как много существует домов и семей, в которых люди

страдают от психологической неуравновешенности, чувства внутренней тревоги и депрессии?! Основная причина этого плохого состояния кроется в их слабой вере и нежелании жить в соответствии с единобожием — религией их Создателя.

Нам необходимо постоянно пересматривать свои отношения с Богом! Покорны ли мы Ему? Выполняем ли должным образом Его заветы и установления? Сторонимся ли многобожия и того, что Он запретил и чем не доволен? Это одно из самых действенных средств и ключ к благу.

Устремись к мольбе о прощении грехов. Пади перед Всевышним ниц и стучись в двери Его милости. Отдались от грехов и искренне покайся в них, вознамерившись больше никогда не возвращаться к ним.

И тогда исчезнет твой грех и страх, а ты приблизишься к своему Создателю — всемилостивому Аллаху, обретя желанный покой и счастье.

Возрадуйся же обещанию Аллаха: **«Скажи Моим рабам, которые излишествовали в грехах во вред самим себе: «Не отчаивайтесь в милости Аллаха. Воистину, Аллах прощает грехи полностью, ибо Он — Прощающий, Милосердный»** (Коран, сура «Толпы», 39:53), ибо поистине беды приходят к нам по причине грехов, а устраняются посредством покаяния.

Поминание (зикр)

Лишь через поминание Всевышнего Аллаха успокаиваются сердца, а у того, кто отворачивается от поминания Аллаха, жизнь становится тягостной и мучительной.

Поистине для нас пророк

Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, является хорошим примером. Он неустанно поминал Господа, совершая намазы, а когда с ним случались какие-либо беды, старался совершать их еще больше.

И пусть твое сердце в течение всего дня будет обращено к поминанию и прославлению Всевышнего.

Этого можно достичь и через чтение последнего откровения Господа — Священного Корана, посредством упоминания Его прекрасных имен и совершенных атрибутов. Совершая эти действия, ты сможешь ощутить сладость от поклонения своему Творцу, обретешь несметные богатства праведников и угодников Бога, а сияние веры озарит твою душу и согреет в минуты испытаний и огорчений.

Сказанного вполне достаточно, чтобы обрести счастье и покой смог всякий, кто жаждет истины и справедливости. Каждый размышляющий сможет удостовериться в сказанном при чтении Священного Корана и хадисов Его посланника — пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха.

А в заключение мы просим Всевышнего Аллаха посредством Его прекрасных имен и совершенных атрибутов, чтобы Он даровал всем нам избавление от печалей и трудностей обоих миров.

Мы просим нашего Господа ввести нас в райские сады благодати без отчета и наказаний. Со слезами на глазах мы обращаемся к Аллаху и просим помочь нам придерживаться чистого единобожия, идти по Прямому пути к Его довольству и любви, сделать нас спутниками пророков, правдивых, усердствующих и праведников.



دين السلام

ISLAM is PEACE

ПОНЯТИЕ "ТЕРРОРИЗМ"

Ислам приказывает благо и запрещает попрание прав других

О том, что такое терроризм, было сказано многое. Определение же этого слова варьируется в зависимости от людей и общества.

Например, в интернет-словаре «Википедия» под терроризмом понимается политика, которая основана на систематическом применении террора. Понятие «террор» определяется такими словами, как «запугивание», «устрашение», «насилие».

В правовом поле США терроризм рассматривается как преднамеренное, политически мотивированное насилие, совершаемое против мирного населения или объектов субнациональными группами федерального уровня или подпольно действующими агентствами, организациями, обычно с

целью повлиять на настроение общества.

К сожалению, сегодня многие средства массовой информации связывают терроризм именно с мусульманами, религией Исламом и ее законами (шариатом). При этом мало говорят о том, что религия Ислам запрещает терроризм. Ничего не говорится и об официальной статистике, которая свидетельствует о том, что лишь небольшая часть из всех совершаемых террористических актов связана с теми, кто считает себя мусульманами. Так, например, по данным отчета европейской полиции за 2013 год, только два террористических акта из ста пятидесяти двух были совершены из-за религиозных побуждений.

В этой статье, если поже-

лает Аллах, мы постараемся дать определение понятию «терроризм» с точки зрения Ислама и показать, что ничего общего с Исламом и праведными мусульманами это преступление не имеет.

Ученые, приверженцы Сунны, указывают на то, что в Исламе терроризм запрещен независимо от того, в какой форме он совершается.

И к этому, в первую очередь, относится против мирного населения, которая выражается в их запугивании, причинении вреда их здоровью или имуществу, покушении на их жизнь или достоинство.

К терроризму также относятся взрывы жилых домов или метро, захват мирных заложников, разбой и т.п., что

имеет отношение к распространению нечестия на земле (см. «Къарарат аль-маджма' аль-фикъхий аль-ислямий», 355-356).

Без сомнения, Ислам запрещает все виды терроризма. Ведь, несмотря на то, что слово терроризм считается новым, оно непосредственно связано с такими запрещенными в Исламе большими грехами, как переход дозволенных границ (гьюлю), безосновательное обвинение мусульман в неверии (такфир), грабежи и убийства (хараба), вероломное убийство (игъти-яль) и многими другими.

Практически все террористические акты, будь то подорывы или захват заложников, приводят к гибели обычных, ни в чем не повинных людей, как из числа самих мусульман, так и не мусульман.

Однако Всевышний Аллах запрещает любую несправедливость, так как Ислам был дарован людям для сохранения их религии, жизни, здоровья, чести и имущества. Чтобы уберечь мусульманское общество от тяжелейших последствий этих преступлений, в исламском шариате (религиозных законах) за разбой, грабежи и убийство невинных людей назначено суровое наказание.

Кроме того, Ислам настаивает о недопустимости запугивания мусульман и невинных людей. Так, 'Абдур-Рахман ибн Абу Лейля поведал о том, что, когда сподвижники были вместе с Пророком, мир ему и благословение Аллаха, в одном из походов один из них заснул, и пока он спал, другие спрятали его стрелы. Очнувшись ото сна и не обнаружив своих стрел, сподвижник сильно испугался. Увидев это другие сподвижники стали подсмеиваться над ним. Пророк же, да благословит его Аллах и приветствует, спросил их: «Почему вы смее-

тесь?», они ответили ему: «Мы взяли его стрелы, пока он спал, и это испугало его». Тогда он сказал: «Запрещено мусульманину пугать мусульманина!» (передали Абу Дауд 4351 и ат-Тирмизи 3/431; а аль-Альбани назвал достоверным). Этот хадис ясно указывает нам на то, что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, запретил пугать мусульман даже в шутку, не говоря уже о том, чтобы покушаться на их жизни и здоровье.

Тем же, кто оправдывает подрывы мирных жителей и захваты заложников, можно привести высказывание имама Джамалюддин аль-Къасими: «Может случиться и так, что община мусульман будет пребывать в благополучии и безопасности, пока группа из ее предводителей не совершит вероломство, считая, что этот поступок приведет их к успеху, однако это лишь навлечет на общину беды, а они лишатся сплоченности, находясь в своих городах!» (см. «Махасин ат-тауиль», 13/48).

Только задумайтесь над словами этого праведного имама! Не это ли происходит в наши дни?!

Из-за происходящего, мусульмане теперь не могут спокойно передвигаться, не опасаясь за себя и свои семьи. Обратите внимание на то, что происходит после очередного взрыва в той или иной стране, который СМИ или органы правопорядка спешат связать с мусульманами. В этих местах мусульмане становятся жертвами уличных нападений и издевательств, массовых арестов и депортации из страны.

И как здесь не вспомнить слова посланника Аллаха, мир ему и Его благословение, о том, что безопасность (амн) является большой милостью Аллаха: «Тот из вас, кто застал утро в кругу семьи, буду-

чи в безопасности и в добром здравии и имея достаточно пищи, чтобы хватило ее на день, тот подобен тому, кому достался весь мир!» (передали ат-Тирмизи, 2346 и Ибн Маджах, 4141; а аль-Альбани подтвердил достоверность).

И каждый, кто совершает подобные преступления от имени Ислама, должен знать, что мусульмане из-за его поступка теряют возможность поклоняться Всевышнему в безопасности и спокойствии! Посмотрите о чем рассказывала Умм Саяма, когда Пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, повелел мусульманам переселиться в Эфиопию: «И мы отправились туда, собрались там и поселились в лучших домах и к лучшим соседям, спокойные за свою религию и поклоняясь Аллаху, не боясь притеснений» (передал Ахмад, 5/290 и Ибн Хишам, 1/343; а аль-Альбани подтвердил достоверность).

По этой же причине Ибрагим (Авраам), мир ему, молил Всевышнего Аллаха прежде всего о даровании его потомкам в Мекке безопасности: «Господь мой! Сделай этот город безопасным и надели плодами его жителей, которые уверовали в Аллаха и в Последний день» (Коран, сура «Корова», 2: 126).

Почему бы тем, кто совершает террористические акты или призывает к совершению этих преступлений не руководствоваться вышеприведенными хадисами посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует?!

Зачем отказываться от того, что не вызывает сомнений и приносит одно лишь благо людям в этой и будущей жизни?!

И зачем, предавая, ослушиваясь и нарушая, совершать то, что не любит Всевышний Господь?!

«Поистине, есть в Раю врата, называемые «Ар-райан», через которые в День воскрешения будут входить постящиеся, и не войдет через эти врата никто, кроме них ...» (передал Бухари)

Обязательный пост в месяц Рамадан является одним из самых великих видов поклонения Аллаху. По Его милости, верующие много трудились в эти дни, совершая намазы и другие посильные для них виды поклонения.

Что же случилось с ними после Рамадана? Почему мечети опустели, а люди утратили пыл и перестали избегать порицаемого? Как они могли забыть о словах праведного предка Ибн Раджаба, который сказал: *«Что касается замены милости соблюдения поста в Рамадан совершением грехов после него, то это из деяний того, кто заменил милость Аллаха на неблагодарность!»* (см. «Аль-лятаиф», 398).

Да будет известно каждому, что великое преуспеяние ждет всякого, кто проводит свою жизнь в непрерывном поклонении Аллаху. Так давайте же, дорогие читатели, направим наш пыл и активность, приобретенную в великий месяц, на то, чтобы и дальше оживлять свои сердца и души добровольными постами и усердным поклонением Всемогущему Аллаху!

И с позволения Аллаха в этой статье мы расскажем о добровольных постах, которые соблюдал наш пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, и его сподвижники после поста в месяце Рамадан.

Пост в Зуль-хиджа

Да возрадуются жаждущие просторных райских горниц тому, что по милости Аллаха могут дожить до великого месяца Зуль-хиджа. Как же прекрасен этот месяц, десять первых дней которого являются величайшими днями года! Посланник Аллаха, мир ему и

Его благословение, сказал: *«Нет любимей для Аллаха благодеяний, чем благодеяния, совершенные в первые десять дней месяца Зуль-хиджа!»* (передал Бухари, 2/162).

А разве пост не относится к благодеяниям?! Поистине, пост является наилучшим из благодеяний! Ибн Хаджар, указывая на значение вышеприведенного хадиса, говорил: *«Этот хадис использовали в качестве довода на достоинство поста в десять дней Зуль-хиджа, исходя из того, что пост относится к числу благодеяний»* (см. «Фатхулль-бари», 2/534).

Необходимо отметить, что на самом деле, желательно поститься девять, а не десять первых дней этого месяца, так как десятое Зуль-хиджа является днем праздника и поститься в этот день запрещено.

О желательности соблюдения поста в эти дни передает от многими предшественниками, а Хасан аль-Басри говорил: *«Пост в десять дней месяца Зуль-хиджа приравнивается к двухмесячному посту!»* (передал Абу Шайба, 4/292).

Пост в 'Арафа

Свидетельствует о безграничной милости Всевышнего и то, что Он из первых десяти дней месяца Зуль-хиджа выделил девятый день, известный как день 'Арафа, и сделал его еще более желательным для соблюдения поста.

Посредством этого поста рабу Аллаха могут быть прощены малые прегрешения, которые он совершил в течении двух лет. Так, пророк Мухаммад, мир ему и благословение, сказал: *«Пост в день 'Арафа служит искуплением грехов прошлого и будущего года»* (передал Муслим).

Этим самым он указал нам на великую милость и щедрость Всевышнего Аллаха, не оставившего Своих рабов, которые не могут совершить паломничество к священному дому Аллаха — Каабе, без великих наград.

Пост в Мухаррам

Да будет тебе известно, дорогой читатель, что месяц Мухаррам — это первый месяц лунного года и является одним из четырех запретных месяцев, выделенных Всевышним: «Четыре месяца из них (Зуль-када, Зуль-хиджа, Мухаррам, Раджаб) — запретные» (Коран, сура «Покаяние», 9: 36).

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, назвал Мухаррам месяцем Аллаха, что указывает на его почетность и достоинство (см. «Лятаиф аль-ма'ариф», 89). А праведные имамы рассказывали, что сподвижники Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, возвеличивали усердным поклонением Аллаху как сам месяц Мухаррам, так и его первые десять дней (см. «Лятаиф аль-ма'ариф», 79).

О желательности же поста в этот месяц, засвидетельствовал сам посланник Аллаха, мир ему и Его благословение: «Наилучшим постом после поста в месяце Рамадан является пост в месяце Аллаха Мухаррам» (передал Муслим, 1163).

Пост в день 'Ашура (10-го Мухаррама)

Велика милость Аллаха! Хвала Ему за то, что Он сохранил для нас пост в великий день 'Ашура. Этот пост был вменен еще народу Израилеву после того, как Всевышний спас Своего пророка Мусу, мир ему, и его народ от гнета фараона. Даже арабы в доисламский период соблюдали этот пост. С ниспосланием же

Ислама пост в этот день стал для мусульман обязательным и так продолжалось вплоть до ниспослания Аллахом повеления поститься в месяце Рамадан (см. «Фатхуль-бари», 4/37). Разъясняя это, Ибн 'Умар говорил: «Люди времен джахилии соблюдали пост в день 'Ашура, и в этот день постился посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, и мусульмане до того, как Аллах вменил в обязанность пост в месяце Рамадан. После же того, как пост в Рамадан стал обязательным, посланник Аллаха, мир ему и благословение, сказал: «Поистине, 'Ашура — это день из дней Аллаха! И тот, кто желает, пусть постится, а кто не желает, не постится» (передал Муслим, 1126).

Среди достоинств поста в этот день можно выделить то, каким образом побуждал к нему сам посланник Аллаха, мир ему и благословение: «Я надеюсь на Аллаха, что пост в день 'Ашура послужит искуплением прегрешений прошедшего года!» (передал Муслим, 1162).

Следует отметить, что день 'Ашура, в соответствии с тем мнением, которое объединяет в себе все достоверные сообщения по этому вопросу, приходится на десятое число месяца Мухаррам (см. «Шарх сахих муслим», 8/12; и «Фатхуль-бари», 4/671). И на это указывает достоверное сообщение о том, что, когда Пророк, мир ему и благословение Аллаха, постился в день 'Ашура, он повелел своим сподвижникам также поститься вместе с ним. А когда они сказали: «О посланник Аллаха, это же тот день, который чтят евреи и христиане». Он ответил им: «На следующий год, если пожелает Аллах, мы будем поститься и девятого числа» (передал Муслим, 1/151).

Самым исчерпывающим комментарием, разъясняющим в какие дни следует соблюдать

этот пост, являются слова имама Ибн аль-Къайима, сказавшим: «Пост в этот день имеет три вида: Наилучший из них — это пост поститься в день Ашура, а также в день до и день после него. Затем следующий вид — это соблюдение поста в девятый и десятый день, на что указывают большинство хадисов. И после этого идет соблюдение поста только в день 'Ашура, десятого числа. А что касается соблюдения поста только девятого числа, то это является следствием неправильного понимания хадисов этой темы и их путей передач! И это мнение ошибочное с точки зрения языка и шариата» (см. «Задуль-ма'ад», 2/76).

При этом мусульмане должны знать, что десятый день месяца Мухаррам не считается в Исламе праздником или траурным днем, приуроченным ко дню гибели внука пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха. А это значит, что им следует отстраняться от совершения запретных нововведений дня 'Ашура, а именно: выражения печали посредством самобичевания, криков и громкого плача; выражения радости посредством купания, посещения родственников, приготовления и угощения праздничными яствами.

А как же может быть иначе?! Если этого не делали сподвижники, а имамы, основавшие четыре самых известных мазхаба, указывали на его запрещенность (см. «Минхадж ас-сунна», 4/556).

Пост в Ша'бан

Нет сомнения среди ученых Ислама, приверженцев пути сподвижников, в том, что пост в месяц Ша'бан является желательным дополнительным поклонением Аллаху. Пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, наилучшим образом разъяснил мудрость соблюдения поста в большей

части месяца Ша'бан, сказав: «Люди забывают об этом месяце в промежутке между Раджабом и Рамаданом. В этом месяце деяния возносятся к Господу миров, и мне хочется, чтобы мои деяния были вознесены, когда я соблюдаю пост» (передал ан-Насаи, 2357; а аль-Альбани назвал хорошим).

На практике люди часто пропускают месяц Ша'бан из-за того, что его время наступает между месяцем Раджаб и месяцем Рамадан. Это происходит из-за того, что активность людей, усердно поклонявшихся в месяце Раджаб, снижается в Ша'бане. Однако, Пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, показал нам прекрасный пример того, как нужно поклоняться Аллаху в этот месяц. 'Аиша, да будет доволен ею Аллах, рассказывала: «Ни в одном месяце Пророк, мир ему и благословение Аллаха, не постился больше, чем в Ша'бане, и бывало так, что он постился в течение всего Ша'бана, за исключением малой его части» (передал Бухари, 1970).

Следует отметить, что остальным мусульманам лучше поститься только первую половину месяца Ша'бан, так как Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Когда пройдет середина месяца Ша'бан не поститесь!» (передали Абу Дауд, 2337, а аль-Альбани подтвердил достоверность).

Однако, это не относится к тому, чьим обыкновением стало соблюдение регулярных дополнительных постов, таких, как пост по понедельникам и четвергам, либо пост в течение трех дней каждого месяца, так как им дозволяется держать пост и после наступления середины Ша'бана.

И следуя примеру Пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, нам не следует поститься весь месяц Ша'бан, как об этом рассказы-

вала 'Аиша, да будет доволен ею Аллах: «Я никогда не видела, чтобы посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, постился в течение всего месяца, если не считать Рамадана» (передали Бухари, 1969 и Муслим, 2/810).

Добровольный пост

Всевышний Аллах любит тех, кто много поклоняется ему и не оставляет их без великих и желанных наград. Для тех, кто чувствует в себе силы и имеет большое желание усердствовать в соблюдении постов, Господь разрешил соблюдать добровольные посты, не ограниченные определенным временем или условиями. Так, мусульманин может соблюдать дополнительный пост в любой день в течение года, за исключением тех дней, в которые пост запрещен (дни праздника Рамадана и Жертвоприношения, три дня ат-ташрикъа, день сомнения, выделение для поста только пятницы или только субботы).

Необходимо отметить лучшую форму добровольного поста. Об этом посте посланник Аллаха, мир ему и Его благословение, сказал: «Самой любимой молитвой для Аллаха является молитва Дауда, мир ему, и самым любимым постом для Аллаха является пост Дауда, который всегда спал половину ночи, (потом) молился треть её, а (потом) спал шестую часть ночи, постился же он через день» (передали Бухари, 1131, и Муслим, 159).

Пост молодых людей

Как же возвышен Ислам, который был ниспослан людям Всемогущим Аллахом! Как много блага приносят людям и обществу его совершенные законы! Поистине среди предписаний Ислама есть такие, которые ниспосланы Господом

для сохранения религии, жизни, здоровья и достоинства определенных категорий людей.

Говоря же о посте, можно упомянуть то, что Ислам предписывает неженатым молодым людям поститься больше. Посредством этого улучшаются их религия и нрав, они обретают богобоязненность и избегают губительного греха прелюбодеяния. Так сподвижник Абдулла ибн Мас'уд рассказывал о том, что, когда они были совсем молоды и не могли позволить себе жениться, посланник Аллаха, мир ему и Его благословение, сказал им: «Юноши! Кто из вас в состоянии заключить брак, пусть женится. Это заставит ваши глаза не смотреть на запретное, а также надёжнее уберёжёт ваши половые органы. А кто не в состоянии это совершить, тот пусть постится, и это будет ему защитой» (передали Бухари, 5066, и Муслим, 1400).

Этот спасительный пост предписан тем, кто молод и не имеет средств для женитьбы. И чем больше он поддается искушению, тем настоятельнее рекомендуется ему соблюдать этот пост. Количество же дней поста в этом случае не ограничивается какими-либо днями, помимо запретных для поста, например, в дни праздника Рамадана и Жертвоприношения, три дня ат-ташрикъа (11-13 дня месяца Зуль-хиджа), день сомнения (30 день месяца Ша'абана), пост отдельно только по пятницам или только субботам.

Пост в течении месяца

Пречист Святой Аллах, который одарил Своих праведных рабов многочисленными видами поклонения, посредством которого они обретают Его любовь и довольство. Для любящих такой вид поклонения, как пост, Аллах выделил определенные дни и в тех ме-

сяцах, которые не имеют определенных достоинств. Так, в течение каждой недели желательно соблюдать пост по понедельникам и четвергам, следуя тем самым Сунне нашего любимого Порока, мир ему и благословение Аллаха. Передается, что Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: «Посланник Аллаха, мир ему и Его благословение, всегда соблюдал пост по понедельникам и четвергам» (передал ан-Насаи, 2320; а аль-Альбани назвал достоверным).

Что касается поста в течение месяца, то желательно поститься три дня в середине каждого месяца, как об этом сказал Пророк, мир ему и Его благословение: «Если захочешь поститься по три дня в месяц, то постись в тринадцатый, четырнадцатый и пятнадцатый день» (передали ан-Насаи, 2424, и Ахмад, 210; а аль-Альбани назвал хадис достоверным).

Также разрешается соблюдать три дня поста как в начале месяца, так и в его конце. Более того, не обязательно держать этот пост в течение трех дней подряд. Жена пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, Аиша рассказывала: «Он не придавал значения тому, с какого дня месяца начинать этот пост» (передал, Муслим 1160).

Награда же за три дня поста в каждом месяце потрясающая! Пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Тот, кто постится по три дня ежемесячно, подобен тому, кто постится постоянно» (передали ан-Насаи, 2409, и ат-Тирмизи, 762; а аль-Альбани назвал достоверным).

Заклучение ...

Несомненно то, что Аллах избрал некоторые ночи, дни и месяцы для поклонения Ему и даровал особые награды тем, кто станет усердствовать в

этом в данные периоды времени.

Однако, проявление постоянства в поклонении Аллах любит больше, как об этом поведал сам посланник Аллаха, мир ему и Его благословение: «Поистине, самые любимые дела для Аллаха — это те, которые совершаются постоянно, даже если их мало! ...» (передал Муслим, 782).

Иначе говоря, нам следует постепенно увеличивать наше поклонение Великому Аллаху и по мере наших сил стараться делать это постоянно, проявляя стойкость и терпение.

Кроме того, каждый должен стараться проявлять искренность в религии и следить за тем, чтобы добровольные посты не мешали ему совершать другие виды поклонения Всемогущему Аллаху, получать религиозное знание, выполнять свои обязанности перед семьей и родителями.

И не забывайте о дуа перед разговением, так как пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Поистине, мольба постящегося перед разговением не отвергается» (передали Ибн Маджах, 1753, и аль-Хаким, 1/422; а Ибн Хаджар, аль-Бусайри и Ахмад Шакир подтвердили достоверность).

Сам посланник Аллаха, мир ему и Его благословение, после разговения говорил: «Ушла жажда, и жилы наполнились влагой, и награда уже ждет, если будет угодно Аллаху (Захаба ззама-у уабталля-тиль-'урукъ, уа сабаталь-адж-ру инша-Аллах)» (передали Абу Дауд, 2357, и аль-Байхакъи, 4/239; а аль-Альбани подтвердил достоверность).

И в заключение воздадим хвалу Всевышнему Аллаху — Господу миров, который даровал нам Ислам и сделал нас поклоняющимися только Ему. Одному и покорными Его воле!

«Воистину, число месяцев у Аллаха - двенадцать. Так было записано в Писании в тот день, когда Аллах сотворил небеса и землю»
Коран, сура "Покаяние", 9:36

Месяцы в Исламе:

1. Мухаррам
2. Сафар
3. Раби аль-авваль
4. Раби ас-сани
5. Джумада аль-уля
6. Джумада ас-сани
7. Раджаб
8. Шабан
9. Рамадан
10. Шавваль
11. Зуль-када
12. Зуль-хиджа

«Год состоит из двенадцати месяцев, из них четыре являются запретными ...»
Передал Бухари

Запретные месяцы:

1. Мухаррам
7. Раджаб
11. Зуль-када
12. Зуль-хиджа

ИМЕНА АЛЛАХА: БЛАГОДАРНЫЙ

*«Если вы одолжите Аллаху прекрасный заем, то
Он приумножит его для вас и простит вас.
Аллах — Благодарный, Выдержанный»*

Коран, сура «Взаимное обделение», 64:17



Дорогой искатель истины! Одним из прекрасных имен Аллаха является имя «Аш-Шакур» (Благодарный). Благодарный Аллах не дает пропасть стараниям тех, кто трудится искренне ради Него.

Это значит, что Он не лишает награды тех, кто поступает праведно, и многократно вознаграждает их за благодеяния. В Священном Коране и Сунне содержатся указания на то, что награда за одно доброе дело может преумножаться в десять раз, в семьсот раз, и даже больше. Так Аллах благодарит Своих рабов! Он видит все, что испытывают ради Него праведники, и с лихвой вознаграждает тех, кто трудится или отказывается от чего-нибудь ради Него.

Благодарит

Всевышний Аллах вдохновляет верующих на богоугодные поступки, а потом благодарит их за это, одаряя щедрыми благами в мирской и вечной жизни, несмотря на то, что Он может не делать этого.

Приверженцы Сунны считают, что Аллах ничего не должен рабам, и все, что названо долгом Аллаха, на самом деле, не является таковым, а лишь вменено Им в обязанность самому Себе по Его доброте и милости.

Он не обязан вознаграждать покорных рабов и наказывать ослушников. Награда — лишь проявление Его милости и добродетели, а наказание — проявление Его справедливости и мудрости.

Пречистый Аллах вменил Себе в обязанность определенное отношение к рабам, и сделал это Своим долгом. Таково обещание Того, Кто не нарушает обещаний. Ведь Он сказал: **«Нашим долгом было помогать верующим»** (Коран, сура «Римляне», 30:47).

Всевышний обязал Себя поступать именно так по Своей милости и щедрости, так как может делать то, что пожелает. Всевышний говорит: **«Его не спросят за то, что Он совершает, а они будут спрошены»** (Коран, сура «Пророки», 21:23).

Не творит зла

Ни один поступок, совершенный искренне ради Аллаха и в соответствии с предписаниями Пророка, мир ему и благословение Аллаха, не пропадет у Него, а совершающий его будет многократно вознагражден.

И если на долю людей выпадает благо или им удастся избежать какого-либо несчастья, то это есть милость и великодушный дар Аллаха. Если же Он подвергает их на-

казанию, то поступает мудро и справедливо. Однако в любом из этих случаев Всевышний Аллах заслуживает всяческой похвалы за Свое решение!

Да будет тебе известно, что среди имен Аллаха нет такого имени, которое не было бы прекрасным и абсолютно совершенным. Очевидная связь некоторых прекрасных и совершенных имен Аллаха с Его божественными деяниями указывают на отсутствие у Него каких-либо дурных качеств или действий.

И если человек сможет увидеть разницу между действиями Аллаха и сотворенным, то поймет почему зло не приписывается Ему. Зло и дурное может быть в сотворенном, но не в действиях, качествах и именах Всевышнего Аллаха.

Например, имена Аллаха Аль-Мухъи (Дарующий жизнь) и Аль-Мумит (Умерщвляющий) указывают на то, что Он наделяет Свои творения жизнью и по истечению определенного срока умерщвляет их. Таким образом, посредством смерти праведные люди приближаются к часу, когда они смогут войти в обещанный им Рай, а беззаконники лишаются возможности причинить кому-либо вред. И хотя для самих беззаконников смерть становится злом, для всех остальных с их смертью приходит большое благо.

СМУТА БЕЗДУШИЯ

**«Напротив, клянусь
моим Господом, вы
будете воскрешены, а
потом вам поведают о
том, что вы творили, —
ведь это для Аллаха не
составляет труда»**

Коран, сура «Взаимный обман», 64:7

На приближение Дня суда указывает исполнение многих пророчеств Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха, предупредившего своих последователей о событиях, которые должны произойти в преддверии Дня воскресения. Эти пророчества называют большими и малыми признаками Судного часа.

Большие признаки — это необычные явления, которые произойдут непосредственно перед наступлением Конца света. Таких признаков десять: - появление Даджаля; - нисхождение 'Исы ибн Мариам (Иисуса); - нашествие племен Йаъджудж (Гог) и Маъджудж (Магог); - гигантские провалы на востоке; - гигантские провалы на западе; - гигантские провалы на Аравийском полуострове; - распространение дыма; - восход солнца на западе; - появление животного из земли; - извержение огня в Йемене, который и соберет всех людей к ристалищу Судного дня.

Малые признаки — это исторические события, предсказанные пророком Мухаммадом, мир ему и благословение Аллаха. В книгах упоминается более пятидесяти малых признаков, собранных из достоверных преданий (хадисах), и о некоторых из них мы уже писали в предыдущих выпусках нашего журнала.

Распространение смуты

В этой статье, если пожелает Аллах, мы упомянем о пророчестве, согласно которому среди людей должны распространиться неверие, многобожие, большие грехи, в том числе и убийства людей. Более того, люди перестанут заводить новые знакомства и интересоваться положением других людей. 'Хузейфа рассказывал, что как-то раз Пророка, мир ему и благословение Аллаха, спросили о Судном часе и он сказал: **«Воистину, это известно только моему Господу. Никто, кроме Него, не способен открыть время его наступления. Но я сообщу вам о его признаках — о том, что произойдет незадолго до его наступления. Воистину, перед его наступлением будет смута и «хардж».** Люди сказали: **«О посланник Аллаха! Мы знаем, что такое смута, но что такое «хардж»?»** Он ответил: **«На языке эфиопов это означает убийства. Кроме того, люди перестанут знакомиться друг с другом и с трудом будут узнавать кого-нибудь в толпе»** (хадис передал Ахмад, а аль-Хейсами назвали его достоверным).

Спасение рядом

Сегодня ты еще можешь покаяться и принять чистое единобожие. Однако в скором времени, когда твоя душа подступит к горлу, тогда ты не сможешь отказаться от многобожия и искупить свои грехи, потому что священные откровения Корана и пречистая Сунна уже явили тебе убедительные доказательства своей правдивости. Воистину здравомыслящий человек не станет возражать тому, что невозможно отрицать. Подлинно, он поспешит принять истину и совершать благие дела для того, чтобы подготовиться ко встрече с великим Господом.



ВРЕМЯ ПРАВЕДНЫХ

Посланник Аллаха, мир ему и Его благословение, сказал:
«Ноги раба Аллаха в Судный день не сдвинутся с места, пока он не будет спрошен о пяти вещах: о его жизни, как он ее провел; о его молодости, как он ее использовал; о его имуществе, как он его приобрел и на что тратил; и что он делал из того, что он знал!»

Передали ат-Тирмизи, 2416 и Абу Я'ля, 2/254

Дорогой искатель религиозного знания! Позволь нам рассказать тебе об одном аспекте духовного развития, с которым сталкиваются все устремившиеся к довольству Всевышнего. Речь пойдет, если пожелает Аллах, о потере драгоценного времени нашей жизни.

Знай, что особые рабы Всевышнего Аллаха по-иному относятся ко времени, которое им предстоит прожить в мирской жизни.

Для них бесполезное времяпрепровождение и пустословие, не говоря уже об оставлении обязательных предписаний религии и совершении прегрешений, является великим преступлением и безрассудством.

Потеря устремленности

Для особых рабов Аллаха, потеря времени — это упущение состояния полной и безраздельной устремленности к Творцу.

Теряющий время опускается вниз в своем духовном развитии на многие ступени, так как при движении по духовному пути человек не может стоять на месте. Если он не идет вперед, то непременно начи-

нает отступать назад. Об этом Всевышний Аллах говорит так: **«Это есть одно из величайших явлений, предостерегающее человечество, тех из вас, кто желает продвигаться вперед благодаря праведным деяниям или отступать назад, совершая грехи»** (Коран, сура «Завернувшийся», 35-37).

О ищущий довольства своего Господа, обрати внимание на то, что в аяте говорится лишь о движении вперед или об отступлении назад, но ничего не упоминается о стоянии на месте. Человек может двигаться только в двух направлениях: либо в направлении Рая, либо в направлении Огня, ибо нет промежуточного положения между Раем и Адом.

И тот, кто не идет посредством своих праведных поступков вперед в направлении Рая, тот непременно отступает назад посредством своих плохих поступков, в направлении Ада.

Короткая остановка

Кто-то может сказать: *«Но ведь у каждого устремленного к цели обязательно бывают периоды остановки и усталости, после которых он вновь возрождается к движению?!»*. Да, все верно! Остановки дей-

ствительно неизбежны, однако необходимо знать, что они бывают двух видов.

Первый вид — это остановка для отдыха и подготовки души к продолжению движения по духовному пути.

Такая остановка является частью движения и не приносит вреда идущему по пути духовного развития. Об этом передается в одном из хадисов нашего посланника Аллаха, мир ему и Его благословение: **«У каждого деяния есть период активности, а у каждой активности есть уменьшение»** (передали Ахмад, 2/158:6477, и ат-Тирмизи, 2453; а ат-Тирмизи назвал его хорошим и достоверным).

Второй вид — это остановка, схожая с такой ситуацией, когда человека зовут и тянут назад к страстям, упущениям и грехам.

Тот, кто ответит на этот зов, тот непременно будет пятиться назад и отстанет от каравана устремившихся к довольству Аллаха.

Возможно, после этого Всевышний Аллах проявит к нему Свою милость и позволит ему опомниться, и он, увидев уходящий караван, устремится изо всех сил вперед, чтобы нагнать опередивших.



Может случиться так, что человек, продолжая слушать зовущих к беспечности и страстям, вернется к своему первоначальному духовному состоянию, а возможно, станет еще хуже. Это подобно тому, как тяжело болевший человек, не успев оправиться от своей болезни, снова заболевает ею, и этот рецидив повергает его в еще более опасное состояние.

Если в этот переломный момент Всемиловитый Аллах не прольет на него Свою милость и не вырвет его из цепких рук врага, он будет продолжать пятиться назад, пока не умрет в таком жалком состоянии.

Но самое страшное, что такой человек может вообще повернуться спиной к цели и зашагать по духовному пути в обратном направлении, обрекая себя на великий гнев и наказание Всевышнего Аллаха.

В этом случае он становится пособником сатаны, который разделит с ним его судьбу, попав в адский огонь навеки вечные. И нет силы иначе, как с Аллахом, и защищен лишь тот, кого защитил Аллах!

Секрет постоянства

Состояние полной и безраздельной устремленности к

Творцу является по сути чистой милостью Всевышнего Аллаха к Своим особым рабам. Этой милости предшествует другая милость Всевышнего Аллаха, которая выражается в даровании любящим Его рабам более высокой степени покаяния.

Этому более чистому покаянию предшествует состояние, когда праведники считают все свои деяния и слова незначительными и ничтожными по отношению к тому, чего заслуживает любимый ими Аллах, видят их несовершенными и дают им низкую оценку.

Ведь они понимают, что статус Всевышнего Аллаха выше, а Его достоинства величественнее того, чтобы можно было удовлетвориться собой и своими деяниями, которые они совершали ради Него.

Они больше других осуждают себя за несовершенство и малозначительность своих праведных деяний. Отвлекаясь от миссии, назначенной им Всевышним Аллахом, и не соблюдая в чем-то Его право, они каются перед Ним так, как другие люди каются в великих грехах.

Покаяние не покидает их никогда и оно полностью отличается от покаяния других, как

об этом свидетельствует Аллах в Коране: **«Мы возносим по степеням тех, кого пожелаем, и выше любого обладающего знанием есть более знающий»** (Коран, сура «Йусуф», 12:76).

Чем больше человек любит Аллаха, тем больше познает Его права и замечает свои провинности в их соблюдении. От этого его покаяние становится особо глубоким, и в нем увеличивается страх перед Ним наряду с презрительным отношением к собственной душе.

В результате, то, в чем каются особые рабы Аллаха, у других людей считаются великими благодеяниями.

Таким образом, тебе стало известно о том, как особые рабы Аллаха относятся к своему времени и что происходит в их сердцах при этом. Используй же это знание, чтобы и самому стать одним из любимых рабов Всевышнего, которые умеют правильно распоряжаться временем, оставшимся у них перед началом вечной жизни.

И нет силы и мощи иначе, как с Аллахом! Да поможет нам Аллах стать Его особыми рабами, которые любят Его и стремятся к Его Лику и Его довольству.

ХИДЖАБ СТЕСНИТЕЛЬНЫХ

Пророк Мухаммад,
мир ему и благословение
Аллаха, сказал:
*«У каждой религии есть
основное нравственное
качество, и нравом
Ислама является
стеснение»*

см. «Ас-сахиха», 940

О застенчивая сестра-мусульманка! Воистину, Аллах вменил тебе в обязанность прикрыть себя «хиджабом» — покрывалом, которое прикроет твоё тело и голову от взглядов посторонних мужчин.

Тебе надлежит подчиниться этому велению твоего Творца, в котором сокрыто для тебя великое благо.

Да будет тебе известно, что в арабском языке слово «аль-хая» (стеснительность), происходит от основы «аль-хаят» (жизнь). Дождь также называют «жизнью», так как он несёт жизнь земле, растениям, животным. И та, у которой нет стеснительности, безжизненна в этом мире и останется такой же в мире вечном. Стеснительность — одна из самых ярких черт характера человека, которая отдаляет его от порочности, оберегает от безнравственности и склонности к совершению скверных грехов.

Сие качество души побуждает к добродетели и становится причиной обретения

прекрасной нравственности. Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: *«Стеснительность не приносит ничего, кроме добра»* (передали Бухари и Муслим).

С ношением хиджаба ты обретешь многие блага. Некоторые из них, если пожелает Аллах, мы упомянем в нашей статье.

Покорная

Всевышний Аллах предписал повиноваться Ему и Его посланнику, мир ему и благословение Аллаха, сказав: *«Для верующего мужчины и верующей женщины нет выбора при принятии ими решения, если Аллах и Его посланник уже приняли решение»* (Коран, сура «Сонмы», 33:36).

Этот аят свидетельствует о том, что ношение хиджаба является выражением покорности Всевышнему, так как это повеление исходит от Него Самого. Всевышний говорит: *«Скажи верующим женщинам, чтобы они опускали свои взоры и оберегали свои половые органы. Пусть они не выставляют напоказ своих прикрас, за исключением тех, которые видны, и пусть прикрывают своими покрывалами вырез на груди...»* (Коран, сура «Свет», 24:31). Он также говорит: *«О Пророк! Скажи твоим женам, твоим дочерям и женщинам верующих мужчин, чтобы они опускали на себя свои покрывала»* (Коран, сура «Сонмы», 33:59).

Из этих аятов следует, что посторонние мужчины не имеют права видеть тело и волосы женщины. Исключением являются лишь лицо и кисти рук женщины.



Верующая

Та, которая жаждет милости и довольства своего Творца, должна стараться добросовестно выполнять Его повеление — покрывать свою голову хиджабом, а тело одеждой. Ведь эта покорность будет свидетельствовать и о полноте ее веры. Ведь Всевышний Аллах обратился с велением о ношении хиджаба только к верующим женщинам, сказав: **«Скажи верующим женщинам»** (Коран, сура «Свет», 24:31).

Однажды женщины из племени Тамим, на которых были тонкие одеяния, зашли к матери правоверных Аише, да будет доволен ею Аллах. Увидев их, Аиша сказал им: **«Если вы верующие мусульманки, то это не та одежда, что подобает вам! А если вы являетесь неверующими, в таком случае пользуйтесь ей!»** (см. «Тафсир аль-куртуби», 14/244).

Целомудренная

Ислам велит женщине соблюдать праведный образ жизни и придерживаться нравственной чистоты, отдаляясь от запретной страсти и искушений.

Даже наш любимый Пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, обращался к Нему со следующими словами: **«Я прошу у тебя верного руководства, богобоязненности и воздержанности (от страстей и порочных поступков)»** (передал Муслим, 2721).

Рассказывая же другим о Пророке Мухаммаде, мир ему и благословение Аллаха, люди говорили: **«Он (Мухаммад) говорит: «Поклоняйтесь одному лишь Аллаху и не придавайте Ему ничего в со товарищи. Оставьте слова ваших отцов (в которых есть побуждение к многобожию и нечестию). Он велит нам выстаивать молитвы, соблюдать правдивость и**

целомудрие, поддерживать родственные связи» (передали Бухари, 7, и Муслим, 1393).

Чистая душой

Всевышний Аллах разъяснил мудрый смысл обязательного ношения хиджаба в следующем аяте: **«Если вы просите у них (жен Пророка) какую-либо утварь, то просите у них через завесу. Так будет чище для ваших сердец и их сердец»** (Коран, сура «Сонмы», 33:53).

Этот аят указывает нам на то благотворное влияние, которое хиджаб оказывает на души верующих женщин и на души верующих мужчин. Ношение хиджаба помогает девушке и женщине сохранить чистоту сердца, отдаляет ее от искушения и страстей, а также служит щитом для сохранения чести и достоинства.

Прикрытая

Люди, далекие от веры, мало страшатся Аллаха и не стремятся попасть в райские сады благодати и поэтому одеваются лишь для того, чтобы украсить свое тело и показать свой статус.

Обладающие же полнотой веры, напротив — стремятся прикрыть свою наготу. Они скрывают от глаз других те части тела, которые не разрешил им показывать их Всемилоливый Создатель. Пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, сказал: **«Поистине, Всевышний Аллах — стеснительный и скрывающий, любит стеснительность и прикрытие»** (передал Яля ибн Шидад в «Аль-ирва», 2335).

При покрытии они выбирают из неисчислимого количества убранств и украшений, только те, которыми доволен их Господь. Всевышний Аллах говорит: **«О, сыны Адама! Мы**

ниспослали вам одеяние для прикрытия срамных мест и украшения. Однако одеяние из богобоязненности — лучше...» (Коран, сура «Преграды», 7:26). Их прикрытие настоящее! Оно не только скрывает срамные места и наготу тела, но и не выделяет фигуру, не привлекает внимание окружающих, не является уподоблением мужчинам и неверующим.

Их стеснительность похвальна и возвышена, ведь тем самым они становятся похожими на лучших из людского рода. Так, посланник Аллаха, мир ему и Его благословение, рассказывая о достоинствах пророка Мусы, мир ему, сказал: **«Поистине, Муса был застенчивым человеком, прикрывающим свое тело. И никто не видел его кожи из-за его стеснительности»** (передал Бухари).

Если же ты желаешь узнать больше о достоинствах ношения хиджаба, то знание о жизни праведных предшественниц поможет тебе! Изучая их истории, ты узнаешь о том, как их стеснительность и целомудрие помогали им избегать мест, где присутствуют мужчины, отдаляться от порочных поступков, слов и даже взглядов.

Мы же приведем тебе один из лучших примеров праведной стеснительности и целомудрия, о котором рассказал Сам Всевышний Аллах. Речь идет об аяте о дочерях старца из Мадьяна: **«Одна из двух женщин подошла к нему застенчиво...»** (Коран, сура «Повествование», 28:25).

Разъясняя этот аят, Умар аль-Хаттаб, да будет доволен им Аллах, сказал: **«Она подошла застенчиво, прикрывая одеждой свое лицо. Эта девушка не была дерзкой и настойчивой»** (см. «Тафсир ибн кясира», 3/384).

Просим Аллаха наделить нас и вас похвальной стеснительностью и целомудрием!

МОЛОКО МАТЕРИ

«Матери должны кормить своих детей грудью два полных года, если они хотят довести кормление грудью до конца»

Коран, сура «Корова», 2:233

В последнем божественном откровении — Священном Коране содержатся слова Аллаха, указывающие людям на важность естественного грудного вскармливания детей их матерями.

Показательным является тот факт, что данные современных исследований в области медицины и биологии также свидетельствуют о важности материнского молока для развития ребенка.

Наука свидетельствует

Молоко матери содержит высокий процент протеинов и калорий, солей и антител. Оно всегда стерильно и имеет подходящую для грудного ребенка температуру независимо от времени года.

С момента родов материнское молоко постоянно изменяется по своему составу. В первые три дня в молозиве содержится большое количество протеинов и антител, которые необходимы организму ребенка в первые дни жизни. Затем его состав меняется в зависимости от нужд ребенка и его способности усваивать пищу. Изменения в составе молока продолжаются весь период грудного вскармливания.

Состав материнского молока удовлетворяет потребности растущих тканей грудного ре-

бенка. Например, оно содержит белковые вещества, по своему составу похожие на те, которые есть в теле ребенка. Фосфор и кальций присутствуют в материнском молоке именно в таком количестве, которое соответствует потребностям ребенка.

Кормящая мать выделяет гормон пролактин, который становится причиной восстановления функций ее матки. Постоянное выделение молока защищает мать от проблем с грудью из-за застоя молока в ней.

Смертность детей, которые вскармливаются искусственно, в 10 раз больше, чем детей, вскармливающих грудью.

Искусственное вскармливание приводит к повышенному количеству болезней ЖКТ, деформации носа, расширению свода рта, что влияет на рост зубов и приводит к загрязнению миндалин, глотки, ушей и носовых пазух.

Продолжительное грудное вскармливание материнским молоком защищает от многих бактериальных и вирусных инфекций, уменьшает риск возникновения у ребенка рака крови (лейкемии) и лимфомы.

Наука подтверждает

Доказано, что умственные способности детей, которых

матери продолжительно кормили грудью, выше, чем у тех, кого не кормили, и что в зависимости от длительности грудного вскармливания эти умственные способности возрастают (журнал «Pediatric Clinics of North America», февраль 2001).

Всемирная организация здоровья и ЮНИСЕФ утверждают, что грудное вскармливание должно продолжаться 2 года или по меньшей мере двенадцать месяцев.

Великая награда

К сожалению, в наше время многие мусульманки забывают об этом и, продержавшись пару месяцев, переводят ребенка сначала на смешанное, а потом — полностью на искусственное вскармливание. Между тем, наладить нормальное грудное вскармливание в течение двух лет и более — это не самая сложная задача.

Стремясь к награде Всевышнего Аллаха, мусульманке нужно приложить немного усилий и правильно организовать грудное вскармливание, прислушиваясь к рекомендациям врачей и опытных своих сестер по вере.

Грудное вскармливание, согласно шариату, обладает множеством достоинств. Женщина получает огромное вознаграждение от Аллаха, кормя грудью своего ребенка.